

രോഗികൾ ആശുപത്രിയിൽ വീഴുന്നത് എങ്ങനെ തടയാം

(How can Patients prevent falls in Hospital)



വീഴാതിരിക്കാൻ എഴുന്നേറ്റു
നിൽക്കുന്നതിന് മുമ്പ് എപ്പോഴും
കുറച്ച് നേരം ഇരിക്കുക



നടക്കുമ്പോൾ ഒരു
വടിയോ വാക്കറോ
ഉപയോഗിക്കുക.



കോൾ ബട്ടൺ കൂടെ കരുതുക,
ആവശ്യമുള്ളപ്പോൾ സഹായം
തേടുക



പിന്തുണയ്ക്കായി
ബാത്ത്റൂമിൽ ഹാൻഡ്
റെയിലുകൾ
ഉപയോഗിക്കുക



നിങ്ങളുടെ ചുറ്റുപാടുകൾ
അലങ്കോലപ്പെടാതെ
സൂക്ഷിക്കുക



റബ്ബർ സോൾ സ്ലിപ്പറുകൾ
പോലുള്ള വഴുതിപ്പോകാത്ത
പാദരക്ഷകൾ ധരിക്കുക.
സോക്സിലും
നഗ്നപാദത്തിലും
നടക്കാതിരിക്കുക